

Reuni Akbar SMKN 1 Pangkep, Kacabdis Prov. Pangkep Djumain: Temu Kangen Reunian

HermanDjide - PANGKEP.UPDATES.CO.ID

Apr 29, 2023 - 09:02



Reuni Akbar SMKN 1 Pangkep, Kacabdis Prov. Pangkep Djumain: Temu Kangen Reunian

PANGKEP- Kepala Cabang Dinas Pendidikan (Kacabdis) Kabupaten Pangkep Djumain saat ditemui wartawan Indonesia Satu Herman Djide usai gerak jalan

santai bersama alumni SMK 1 Pangkep sesuai Sabtu (29/4/2023).

Djumain berkata bahwa Kebanyakan orang pasti sudah tidak asing dengan budaya satu ini, reunian.

"Apalagi memang sifat orang Indonesia yang suka berkumpul. Bukan hanya bernostalgia dengan teman lama, dengan adanya acara reuni baik reuni sekolah, perguruan tinggi atau reuni lainnya ternyata ada banyak manfaat yang bisa diambil"

Djumain mengatakan bahwa beberapa manfaat temu kangen dalam acara reunian ini diantaranya

Kembali merasakan masa sekolah sebagian orang menganggap ajang reuni sebagai hal yang sangat penting karena di reunianlah kita dapat kembali merasakan masa-masa sekolah yang penuh kebersamaan dan kebahagiaan bersama teman-teman.

Masa-masa seperti ini hanya ada ketika kita sekolah, namun dengan reuni setidaknya kita bisa merasakan kembali hal-hal seperti itu walau sedikit. Mengingat hal-hal yang menarik, nama-nama panggilan yang kita dapat di masa sekolahpun akhirnya dipakai lagi ketika reunian. Memperbincangkan hal manis yang pernah kita lalui ini merupakan salah satu terapi hati yang efektif

Dia menjelaskan bahwa hal ini dapat dipeercaya dapat membuat umur panjang beberapa penelitian mengungkapkan bahwa kumpul-kumpul bersama sahabat yang akan menimbulkan rasa kegembiraan dapat membuat umur kita lebih panjang.

Dia juga mengungkapkan bahwa teman dan keluarga yang selalu mendukung dapat membuat seseorang lebih terasa mudah dalam menghadapi masalah sehingga kebahagiaan selalu tercipta dan membantu seseorang mengurangi beban masalahnya.

Selain itu kata mantan kepala SMA 2 Pangkep (Segeri) bahwa Reuni itu dapat menghilangkan stres dan depresi berat dukungan emosi yang didapatkan dari teman dan keluarga mampu meringankan beban dan masalah seseorang.

"Manfaat reuni alumni ini biasa menjadi tempat mencurahkan berbagai masalah sehingga mampu membuat seseorang merasa lebih bahagia. Beban dan masalah yang awalnya ia tanggung sendiri hingga membuat ia stres dan depresipun akhirnya berkurang bahkan hilang dan berubah menjadi sebuah keceriaan." Ujarnya..(Herman Djide)